

家庭教育融入班級經營

「自我管理」行為準則

項 目	行 為 準 則
準時到校 不會遲到	1、前一天晚上睡覺前準備好書包、學用品。 2、鬧鐘響或爸媽叫時馬上起床。 3、更衣、盥洗、吃早餐動作迅速。 4、每天 7:30 以前到達教室。
遵守秩序 輕聲細語	1、在六孝教室該安靜的時間閉上嘴巴、坐在座位上。 2、上科任課時遵守秩序、尊敬師長、專注學習。 2、保持教室內寧靜的學習氣氛，輕聲細語不吼叫。 3、放學集合迅速、安靜、不嬉鬧。
掃地工作 迅速確實	1、聽到鐘聲馬上到達掃地區域。 2、認真打掃後協助同學打掃滿 15 分鐘以上。 3、用心打掃且符合衛生長檢查標準。
上課準時 學習專注	1、在教室內活動者聽到上課鐘聲馬上坐好。 2、在教室外活動者必須比上課鐘響提早 1 分鐘回教室。 3、發言必須舉手，尊敬師長及尊重同學。 4、遵守上課秩序，並且活在當下、專注學習。
幹部盡責 謹守本分	1、用心做好班級幹部工作。 2、用心做好組內人員分工。 3、用心做好值日生及午餐工作。
主動積極 完成功課	1、先寫功課再思玩樂。 6、寫完作業檢查二次以上。 2、仔細思考作業題目。 7、睡前檢查聯絡簿、書包。 3、字體工整筆劃正確。 8、假日功課星期六睡前完成。 4、不確定字查閱字典。 9、用心背誦成語、佳句、英語。 5、錯誤擦得一乾二淨。
善用時間 用心閱讀	1、善用時間用心閱讀課外優良讀物。 2、依實際閱讀內容填寫「閱讀實況報導」。 3、用心思考及書寫「閱讀筆記」。
體貼父母 孝順父母	1、主動協助父母做家事。 2、父母交待的事情馬上去做。 3、對待父母能夠和顏悅色，輕聲細語。 4、兄弟姊妹和睦相處，互相幫助不計較。 5、有什麼吃什麼，不嫌棄、不抱怨。
作息正常 早睡早起	1、上學日晚上()以前睡覺，早上()以前起床。

電視電腦 自己節制	1、選擇具有知識性、教育性的節目。	家長簽名
	2、不看有害身心健康的連續劇。	
	3、看電視上學日以()小時、假日以()小時為限。	
	4、電腦、網路以做作業、協助學習為主。	
	5、選擇玩益智或娛樂類遊戲，且符合分級制。	
	6、上網聊天、留言符合網路規範及倫理。	

※期許親愛的孩子以此行為準則要求自己努力達到「自我管理百分百」，並督促自己於日常生活中建立正向之生活習慣，以及良好的做人處事態度。

第一週

名言佳句

中心德目：

勤 勉

- 一、台語俗諺：「戲棚跤，倚久就是咱的。」
- 二、胡適說：「為學好像金字塔，要能廣大要能高。」
- 三、古人說：「只要功夫深，鐵杵可以磨成繡花針。」
- 四、古人說：「百尺竿頭立不難，一勤天下無難事。」
- 五、老子說：「合抱之木，生於毫木；九層之臺，起於累土；千里之行，始於足下。」

「自我管理」檢核表

※第1、2項由班長、第3項由衛生長、第4、5項由老爹、第6~10項由爸媽來打✓，補足你體察不到的地方，提供參考及建議。請要求自己在日常生活當中努力達到「自我管理百分百」，讓老爹放心、爸媽安心，加油囉！		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
		準不 時會 到遲 校到	遵輕 守聲 秩細 序語	掃迅 地速 工確 作實	上學 課專 準注	幹謹 部守 盡本 責分	主完 動成 積功 極課	善用 心時 間閱 讀	體孝 貼順 父父 母母	作早 息睡 正早 常起	電自 視己 電節 腦制
自己依實際表現來打✓，並努力要求自己達到「自我管理」百分百，加油！	自我管理百分百										
	自我管理進步中										
	自我管理待加強										
由幹部、老爹及爸媽依實際表現來打✓，補足你體察不到的地方，提供參考及建議。	自我管理百分百										
	自我管理進步中										
	自我管理待加強										
幹部、老爹及爸媽簽名											

「短文寫作」說明

親愛的孩子：

為了提升你的語文寫作能力，增進你對生活的覺知感，以及培養你擁有「向上提升、向善發展」的人生態度，志宏老爹特地設計「短文寫作」這項作業，希望你能夠將學習到的成語、四字詞、優美詞句、名言佳句、句型及修辭法運用出來，更期許你能夠用心感受生活，認真書寫創作。

星期一／給老爹的悄悄話：想對老爹說什麼話，全部都可以寫在裡面，內容包含稱謂、內容、祝福語、署名，6行以上。

酸甜苦辣留言版：第一段先記錄當天或前幾天發生的事件，第二段再提出自己喜、怒、哀、樂的心情或感受，抒發一下自己的情緒，內容9行以上。

星期二／我的學習日誌：針對學校舉辦的活動或課堂上學習的點滴，第一段先描述事件的開頭、經過、結果，第二段再提出自己的心得或感想，內容9行以上。

星期三／創意寫作 721：運用課文、字辭通或「成語佳句摘錄本」裡的七個優美語詞，以及二個句型及一個修辭法來創作故事或短文，優美語詞、句型及修辭法請用藍筆標示做記號，優美語詞使

