

家庭教育融入班級經營

「自我管理」行為準則

項 目	行 為 準 則
準時到校 不會遲到	1、前一天晚上睡覺前準備好書包、學用品。 2、鬧鐘響或爸媽叫時馬上起床。 3、更衣、盥洗、吃早餐動作迅速。 4、每天 7:30 以前到達教室。
遵守秩序 輕聲細語	1、在六孝教室該安靜的時間閉上嘴巴、坐在座位上。 2、上科任課時遵守秩序、尊敬師長、專注學習。 2、保持教室內寧靜的學習氣氛，輕聲細語不吼叫。 3、放學集合迅速、安靜、不嬉鬧。
掃地工作 迅速確實	1、聽到鐘聲馬上到達掃地區域。 2、認真打掃後協助同學打掃滿 15 分鐘以上。 3、用心打掃且符合衛生長檢查標準。
上課準時 學習專注	1、在教室內活動者聽到上課鐘聲馬上坐好。 2、在教室外活動者必須比上課鐘響提早 1 分鐘回教室。 3、發言必須舉手，尊敬師長及尊重同學。 4、遵守上課秩序，並且活在當下、專注學習。
幹部盡責 謹守本分	1、用心做好班級幹部工作。 2、用心做好組內人員分工。 3、用心做好值日生及午餐工作。
主動積極 完成功課	1、先寫功課再思玩樂。 6、寫完作業檢查二次以上。 2、仔細思考作業題目。 7、睡前檢查聯絡簿、書包。 3、字體工整筆劃正確。 8、假日功課星期六睡前完成。 4、不確定字查閱字典。 9、用心背誦成語、佳句、英語。 5、錯誤擦得一乾二淨。
善用時間 用心閱讀	1、善用時間用心閱讀課外優良讀物。 2、依實際閱讀內容填寫「閱讀實況報導」。 3、用心思考及書寫「閱讀筆記」。
體貼父母 孝順父母	1、主動協助父母做家事。 2、父母交待的事情馬上去做。 3、對待父母能夠和顏悅色，輕聲細語。 4、兄弟姊妹和睦相處，互相幫助不計較。 5、有什麼吃什麼，不嫌棄、不抱怨。
作息正常 早睡早起	1、上學日晚上()以前睡覺，早上()以前起床。

電視電腦 自己節制	1、選擇具有知識性、教育性的節目。 2、不看有害身心健康的連續劇。 3、看電視上學日以()小時、假日以()小時為限。 4、電腦、網路以做作業、協助學習為主。 5、選擇玩益智或娛樂類遊戲，且符合分級制。 6、上網聊天、留言符合網路規範及倫理。	家長簽名
--------------	---	------

※期許親愛的孩子以此行為準則要求自己努力達到「自我管理百分百」，並督促自己於日常生活中建立正向之生活習慣，以及良好的做人處事態度。

第一週

名言佳句

中心德目：

勤 勉

- 一、台語俗諺：「戲棚跤，倚久就是咱的。」
- 二、胡適說：「為學好像金字塔，要能廣大要能高。」
- 三、古人說：「只要功夫深，鐵杵可以磨成繡花針。」
- 四、古人說：「百尺竿頭立不難，一勤天下無難事。」
- 五、老子說：「合抱之木，生於毫木；九層之臺，起於累土；千里之行，始於足下。」

「自我管理」檢核表

※第1、2項由班長、第3項由衛生長、第4、5項由老爹、第6~10項由爸媽來打✓，補足你體察不到的地方，提供參考及建議。請要求自己日常生活當中努力達到「自我管理百分百」，讓老爹放心、爸媽安心，加油囉！		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
		準不 時會 到遲 校到	遵輕 守聲 秩細 序語	掃地 迅速 工確 作實	上學 課準 專注	幹部 盡本 責分	主完 動成 積功 極課	善用 心時 間閱 讀	體孝 貼順 父母 父母	作早 息睡 正早 常起	電自 視己 電節 腦制
自己依實際表現來打✓，並努力要求自己達到「自我管理」百分百，加油！	自我管理百分百										
	自我管理進步中										
	自我管理待加強										
由幹部、老爹及爸媽依實際表現來打✓，補足你體察不到的地方，提供參考及建議。	自我管理百分百										
	自我管理進步中										
	自我管理待加強										
幹部、老爹及爸媽簽名											

「短文寫作」說明

親愛的孩子：

為了提升你的語文寫作能力，增進你對生活的覺知感，以及培養你擁有「向上提升、向善發展」的人生態度，志宏老爹特地設計「短文寫作」這項作業，希望你能夠將學習到的成語、四字詞、優美詞句、名言佳句、句型及修辭法運用出來，更期許你能夠用心感受生活，認真書寫創作。

星期一／給老爹的悄悄話：想對老爹說什麼話，全部都可以寫在裡面，內容包含稱謂、內容、祝福語、署名，6行以上。

酸甜苦辣留言版：第一段先記錄當天或前幾天發生的事件，第二段再提出自己喜、怒、哀、樂的心情或感受，抒發一下自己的情緒，內容9行以上。

星期二／我的學習日誌：針對學校舉辦的活動或課堂上學習的點滴，第一段先描述事件的開頭、經過、結果，第二段再提出自己的心得或感想，內容9行以上。

星期三／創意寫作 721：運用課文、字辭通或「成語佳句摘錄本」裡的七個優美語詞，以及二個句型及一個修辭法來創作故事或短文，優美語詞、句型及修辭法請用藍筆標示做記號，優美語詞使

主題：自我的省思 題目： 9月3日

我覺得我必須需要改進的地方是
知道了但卻沒有去實踐，就像我雖
然知道要孝順父母，可是我卻常常
跟父母們頂嘴，所以，我沒有做到
孝順父母，我要趕快改掉這個不好
的缺點。

我要改進的方法是，只要我知
道了就要盡力去實踐它。

希望〇〇能跟爸媽擁有良好的溝通發展。

主題：酒甜苦辣酸 題目：和哥哥爭吵 12月12日

我在自功課時爸爸叫哥哥把利
下的菓拿去冰，結果哥哥就說去叫
我把剩下的菓拿去冰，一直推來推
去最後還知道哥哥吵了起來，不過
最後還是爸爸把菓拿去冰。

我覺得哥哥很討厭，因為爸爸
明明是在叫哥哥，而且他又在玩遊戲
都沒有做事，真得很討厭。

兄弟之間還是要和睦相處，爸爸才不用操心！

反省思過單

事件的經過：我們上上星期六來學校到二樓
走一走，然後有人就去鞋子，我們在上面玩
完完就下去了，下去我們就去英語教室後
面去石頭女的()就進去了英語教室的頭
王()

反省思過語：我以後不能(再)來學校()
而且那個不是我們用()其他人也要
用，如果我們來學校是因為無聊才來學校
()那就不要來了，來學校是要休閒活動()
以來學校，所以以後要來學校不要(再)亂去
石頭()我們以後要來學校不要(再)亂去
()

改進的方法：我們以後不要聽別人他們要()
做什麼()就聽他們去()以後要自己判斷那個是
好()不要別人說什麼就要做什麼()
我們已經六年級了()要自己判斷()要()
友是我們自己能決定的()不是別人()所以
後上了國中不能()要()的朋友()不要
()

老師的叮嚀：
益者三友，友直、友諒、友
多聞。期望()能多結交益
友，提升自己的品德。另外，
犯錯時要勇於承認，不要怕
錯，就怕你不改過，切記！

爸媽的鼓勵：
自己做錯什麼事要勇於
承認、要敢不要亂跑

姓名：()

反省思過單

事件的經過：前星期事情是我()了籃球，上星期
看到他拿球很像我的，我問他球是哪裡來
的，他說我撿的，所以我認為是()的
所以他球掉下地上，所以我說你撿的我
就回家我就走了，到()家()

反省思過語：我要改進的地方是把球拿走的()
情，因為我們沒有把球看清楚就把球拿走
()我以後不會(再)像這一次這樣的問題發生
()我希望對方也不用把小事開成大事，我
也不喜歡發生這種事情，希望我們可以()
好的去把一件事()完，才不會發生
這些事。

改進的方法：我希望我以後可以把球寫上自己
的名字才不會去()別人()我也不希望
(再)犯同樣罪，希望我可以把這件事()
完，希望我不要(再)犯這些問題，以後要
先把事情弄清楚才可以()希望我要把自
己的球寫上自己名字和記號，才可以把事
情()

老師的叮嚀：
所謂「不經一事，不長一智」
希望()能勇於記取經驗，
在沒有百分之百的證據之
前，不能隨便誣賴別人，
以免造成不必要的誤解，切記！

爸媽的鼓勵：所發生事情以後要
多加注意()
謝老師的()

姓名：()